

دانش آموز گرامی

با سلام و تبریک پیشاپیش نوروز ۱۴۰۰ و آرزوی سالی پر برکت و امیدبخش برای شما و خانواده از تعطیلات ایام نوروز به عنوان یک فرصت طلایی برای جمع بندی و دوره کردن دروس دوازدهم و پایه یاد می شود پس با وقت گذاری و استفاده درست از این ایام در تقویت و آماده سازی خود برای کنکور تلاش کنیم . جدول برنامه مطالعاتی نوروزی و سرفصلهای مطالعاتی بنا به توصیه دبیران شما تدوین شده است.

نکاتی در مورد ایام نوروز - با توجه به شرایط خاص ناشی از کرونا در حد امکان از مسافرت های غیر ضروری بپرهیزیم . برنامه مطالعاتی زیر را با توجه به شرایطی که خانواده در منزل برای شما تدارک میکند پیگیری نمایید . فهرستی از کارهای ضروری خود تهیه و الویت بندی نمایید و آنرا در برنامه روزانه خود بگنجانید، سپس بر اساس فرصت های موجود برنامه مطالعاتی خود را اجرا کنید .

از منابع تستی و جزوه های دبیران و منابع کمک آموزشی که در اختیار دارید استفاده کنید .
درست مانند زمانیکه در مدرسه هستید برای خود زنگ مطالعه و زنگ استراحت داشته باشید.

- ✓ در مواقع زنگ مطالعه گوشی را از خود دور کنید مگر اینکه بخواهید کلیپهای آموزشی را مشاهده کنید .
- ✓ در مواقع استراحت از فضای آزاد استفاده کنید به چشمها و مغزتان استراحت بدهید . چند دقیقه ای به آسمان آبی و افقهای دور دست نگاه کنید .
- ✓ از بازیهای رایانه ای و تلگرام و اینستاگرام و سایر گرامها تا بعد از کنکور چشم پوشی کنید .
- ✓ خستگی های ذهنی را با کمی ورزش و نرمش و تحرک در خانه و دوش آبگرم بر طرف کنید .
- ✓ به تغذیه باحجم کم ولی مقوی اهمیت بدهید .
- ✓ تستهایی را که دبیران شما تدارک دیده اند کلچینی از تستهای با اهمیت هستند آنها را انجام بده .

برنامه زمانبندی پیشنهادی در منزل

زمان برنامه	زنگ ۱	زنگ ۲	زنگ ۳	زنگ ۴	زنگ ۵	زنگ ۶	زنگ ۷ تست و تحلیل	شام	زنگ ۸
شروع	۷/۳۰	۹/۱۵	۱۱	ناهار و نماز	۱۴	۱۶/۳۰	۱۸/۳۰		شامگاه ۲۱
پایان	۹	۱۰/۴۵	۱۲/۳۰	استراحت	۱۵/۱۵	۱۸	۱۹/۳۰		۲۳

نکته آخر اینکه با توجه به اهمیت تاثیر ۳۰ در صد نمرات کتبی امتحانات نهایی در کنکور موقع مطالعه به مفاهیم و نکته های درسی با نگاه تشریحی هم توجه کنید . و چند نمونه سوال تشریحی هم مرور کنید



دبیرستان نمونه دولتی امام موسی صدر

توفیق حق یارتان - مشاور پایه دوازدهم فرگاه

مواد درسی که باید در دوره جمع بندی طلایی نوروز مورد مطالعه قرار گیرند:

۱. دوران طلایی نوروز از ۲۴ اسفند ماه آغاز و تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۰ ادامه دارد، بنابراین لازم است که استفاده حداکثری از دوران نوروز مورد توجه قرار گیرد.
۲. توصیه میگردد در این دوران حداکثر دو تا سه روز برای استراحت در روزهای اول و دوم فروردین در نظر گرفته شود.
۳. اصل تنوع در برنامه ریزی رعایت گردد، بدین معنی که سعی شود در هر روز سه یا چهار درس برای مطالعه و جمع بندی در نظر گرفته شود.
۴. تاکید بر مطالب مرور و جمع بندی مطالب تدریس شده در طول سال بخصوص نیمسال اول و دوم و پایه با توجه به تستهای ارسالی از طرف اساتید برای تمرین کردن.
۵. برای این منظور توجه به مرور نکته های اصلی و درسنامه و قواعد و فرمولها و سپس زدن تستها و نهایتا تحلیل آن با توجه به کلید تست

دروس عمومی: ۱- ادبیات:

- ✓ مرور کل لغات و املا فارسی پایه دهم و یازدهم و نیم سال اول دوازدهم (به طور کامل اعم از لغات انتهای کتاب و در متن)
- ✓ مرور نکات آرایه و قرابت (توصیه: آرایه و قرابت را به طور مرتب و مستمر مورد مطالعه قرار دهید.) + انجام دادن تست های (ارسالی استاد)

۲- دینی:

- ✓ مطالعه کتاب (تاکید بر مطالعه کتاب درسی و لا غیر) پایه های دهم یا یازدهم (با برنامه ریزی مناسب میتوان هر دو پایه را پوشش داد.) و نیم سال اول
- ✓ به صورت مروری و آموزشی، پس از پایان هر درس یا هر چند درس و نکته برداری در صورت لزوم + انجام دادن تست های (ارسالی استاد)

۳- عربی:

- ✓ مرور لغات و قواعد پایه های دهم یا یازدهم همراه نیمسال اول دوازدهم
- ✓ درک مطلب و کلوز عربی (کار مستمر و هر شب یا یک شب در میان یک درک مطلب و کلوز) + انجام دادن تست های (ارسالی استاد)

۴- زبان:

- ✓ مرور گرامر و لغات پایه دهم یا یازدهم به همراه نیم سال اول دوازدهم
- ✓ انجام تست برای لغت و گرامر
- ✓ درک مطلب و کلوز زبان + انجام دادن تست های (ارسالی استاد)

اختصاصی: ---ریاضیات: (حسابان و ریاضی پایه):

- ✓ مطالعه جزوه توابع و لگاریتم و معادلات درجه دوم و سوم و تقسیم و بخش پذیری جزء صحیح و حد و مثلثات دوازدهم و مشتق و کاربرد مشتق و حل کامل مثال های جزوه و پلی کپی های آقای صفوی برای تسلط در مبحث و جمع بندی نهایی.
- ✓ انجام دادن تست های (ارسالی استاد)

هندسه:

- ✓ مرور سه فصل هندسه ۳ و حل تست های جزوه و تست های مجموعه ای از این سه فصل برای مرور و جمع بندی مطالب.
- ✓ برای دوره نوروز می بایست حداقل یکی از کتاب های هندسه پایه را مطالعه و از آن تست سراسری زده شود.
- ✓ + انجام دادن تست های (ارسالی استاد)

گسسته و آمار و احتمال:

- ✓ مرور فصول نظریه اعداد و گراف و ترکیبیات و حل مثال های جزوه همراه با تست های مجموعه ای از این مباحث.
- ✓ جمع بندی کامل آمار و احتمال با تاکید بر فصل احتمالات
- ✓ + انجام دادن تست های (ارسالی استاد)

فیزیک:

- ✓ مرور درسنامه ها و حل کامل مثال های جزوه فیزیک پایه و دوازدهم (موضوعاتی که آقای علیزاده تدریس نموده اند) + انجام دادن تست های (ارسالی استاد)

شیمی:

- ابتدا مطالعه کتاب و سپس مطالعه جزوه و خلاصه ها + انجام دادن تست های (ارسالی استاد)

رنامه پیشنهادی دوران طلایی نوروز دبیرستان امام موسی صدر - گروه تجربی
 برای هر هفته به ترتیب سرفصل هر درس اختصاصی ۴۰ تا ۵۰ تست و دروس عمومی حداقل ۲۰ تست ارسالی اساتید .

روز	تاریخ	دروس مورد مطالعه - اختصاصی ۲ یا ۳ جلسه یکساعت ونیمه - عمومی یک یا ۲ جلسه در هر روز
یکشنبه	۹۹/۱۲/۲۴	زیست - شیمی - عربی
دوشنبه	۹۹/۱۲/۲۵	فیزیک - زیست - ادبیات
سه شنبه	۹۹/۱۲/۲۶	ریاضی - زیست - زبان
چهارشنبه	۹۹/۱۲/۲۷	شیمی - زیست - دینی
پنجشنبه	۹۹/۱۲/۲۸	فیزیک - زیست
جمعه	۹۹/۱۲/۲۹	
شنبه	۹۹/۱۲/۳۰	برنامه های فردی یا خانوادگی
یکشنبه	۴۰۰/۱/۱	روز عید نوروز - نوروز تان پیروز
دوشنبه	۴۰۰/۱/۲	زیست - شیمی - عربی
سه شنبه	۴۰۰/۱/۳	فیزیک - زیست - ادبیات
چهارشنبه	۱/۴	ریاضی - زیست - زبان
پنجشنبه	۱/۵	شیمی - زیست - دینی
جمعه	۱/۶	زیست - شیمی - عربی
شنبه	۱/۷	فیزیک - زیست - ادبیات
یکشنبه	۱/۸	ریاضی - زیست - زبان
دوشنبه	۱/۹	شیمی - زیست - دینی
سه شنبه	۱/۱۰	زیست - شیمی - عربی
چهارشنبه	۱/۱۱	فیزیک - زیست - ادبیات
پنجشنبه	۱/۱۲	ریاضی - زیست - زبان
جمعه	۱۳ فروردین	استراحت

برنامه جمع بندی در ایام عید نوروز (دوره کردن مباحث نیمسال اول دوازدهم و پایه که تدریس شده)-

گروه - تجربی

دانش آموز گرامی - با سلام و تبریک پیشاپیش نوروز ۱۴۰۰ و آرزوی سالی پر برکت و امید بخش
برای شما و خانواده

✓ به منظور پیش بینی فعالیتهای عملی برای شما در ایام نوروز ، یک مجموعه تست بر اساس

اهمیت سرفصلهای کتاب درسی توسط دبیرانتان برای شما آماده سازی شد تا در ایام

تعطیلات در منزل تعداد معینی تست کار کنید .

✓ توصیه میشود برای گزارش کار خود در هر مرحله پس از انجام تست در جدول زیر سرفصل

مربوط به آنرا وارد کنید

✓ تستها متناسب با سرفصلهایی که در کنکور اهمیت دارد و در نیمسال اول و بعد از آن تدریس

شده با صلاحدید استاد تنظیم گردیده است .

نام درس	ریاضی	فیزیک	شیمی	زیست	دینی	عربی	ادبیات	زبان
جمع تعداد تست در دوران جمع بندی	حدود ۱۰۰ تا تست	حدود ۱۲۰ تست	حدود ۱۰۰ تست	حدود ۱۵۰ تست	۸۰ تست	حدود ۶۰ تست	حدود ۸۰ تست	حدود ۸۰ تست
تعداد جلسات پیش بینی شده تست زنی دانش آموزان	۸ جلسه و هر جلسه حدود ۱۵ تست	۱۰ جلسه و هر جلسه حدود ۱۵ تست	(۸- ۱۰) جلسه - ۱۰ تا ۱۲ تست	۱۲-۱۵ جلسه حدود ۱۵ تست	۴ جلسه و هر جلسه حدود ۲۰ تست	۴ جلسه و هر جلسه حدود ۲۰ تست	۴ جلسه و هر جلسه حدود ۲۰ تست	۴ جلسه و هر جلسه حدود ۲۰ تست
سرفصلها جلسه ۱					۶ درس اول کتاب دهم	درس ۱ دوازدهم	درس ۱ و ۲ و ۳ دوازدهم	کل کتاب دهم
سرفصلها جلسه ۲					۶ درس دوم کتاب دهم	درس ۲ دوازدهم	درس ۴ و ۵ و ۶ دهم	کل کتاب دهم
جلسه ۳					درس ۷ و ۸ دوازدهم	درس ۳ دوازدهم	درس ۸ و ۹ و ۱۰ دهم	کل کتاب دوازدهم
جلسه ۴					درس ۹-۱۰ دوازدهم	کل کتاب دهم	درس ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ دهم	کل ۳ پایه
جلسه ۵								
جلسه ۶								
جلسه ۷								
جلسه ۸								
جلسه ۹								
جلسه ۱۰								
برای مباحث اختصاصی هم بودجه بندی های دروس دوازدهم بر اساس تدریس اساتید مبنای انجام تستها می باشد								

دبیرستان نمونه دولتی امام موسی صدر